

TRIATHLON AU TCN SAISON 2022/2023

Chers adhérents,

Nous vous demandons de bien vouloir déposer votre dossier **complet** (voir ci-après) pour votre inscription au club à l'occasion de l'entraînement piscine du mercredi soir à Philippe Pinol (mienipo@yahoo.fr) ou à un membre du bureau lors des autres entraînements.

Le club délivre **une Licence compétition** donnant accès à toutes les distances de triathlons, duathlons, Run and Bike, Swim&Run, Raid etc sous l'égide de la FFTRI. Il délivre aussi une **Licence loisir** donnant accès à tous les entraînements proposés par le TCN.

Entraînements :

* **Course à pied** : Jeudi de 18h30 à 20h entraînement (VMA et piste) encadré par Pierre Delettre. Une sortie trail/nature est également régulièrement proposée le samedi matin autour de Narbonne (massif de la Clape, écluse de Raonel etc.)

* **Natation à l'espace liberté** : Mercredi de 20h00 à 21h00 (bassin intérieur)

Lundi et vendredi de 12h à 14h (bassin extérieur)

Samedi de 12h à 14h (bassin intérieur)

Les entraînements sont encadrés par Franck Combes, Adrien Ramirez et Manuel Aguilera.

* **Sortie vélo** : le dimanche rdv à l'espace liberté à 8h00 (horaire variable suivant les saisons et les conditions météo). Sortie selon les niveaux.

Plus d'infos sur le site www.tri-club-narbonne.fr // Groupe Facebook : « Amicale du TCN »

*Prévoir pour l'inscription un certificat médical contenant la mention "absence de contre-indication pratique du triathlon **EN COMPETITION**"*

Chaque membre du triathlète club narbonnais s'engage à :

Participer à la vie du club.

Participer à des épreuves sportives sous les couleurs du TCN (licenciés compétition)

Participer comme bénévole à l'organisation du Triathlon de Narbonne Plage. (*)

() Chaque licencié devra être bénévole lors de cette épreuve. Un chèque de caution de 60€ à l'ordre du TCN (non encaissé) devra être déposé en même temps que le dossier d'inscription. Le bureau prendra acte de toute défaillance non justifiée et se réserve le droit de l'encaisser en cas de besoin afin de compléter l'effectif d'encadrement de la course.*

Pour la bonne gestion du Club et pour la qualité des encadrements, le club se réserve le droit de limiter le nombre de licenciés. Les renouvellements de licences seront prioritaires jusqu'au 31 décembre 2022.

Les dossiers incomplets ne seront pris en compte qu'après les autres au risque d'être refusés en cas d'atteinte du plafond du nombre de licenciés. Dans ce cas, le dossier sera retourné.

Le bureau se garde un droit de réserve sur toute demande de licence.

LES AVANTAGES liés au Triathlète Club Narbonnais :

=> 4 séances de piscine encadrées par des Maître Nageurs Sauveteurs

=> 1 séance de course à pied encadrée par un entraîneur

=> Sortie vélo annuelle avec parcours détaillés tous les dimanches de l'année

=> Remise de 50% des cartes horaires piscines une fois par an et par adhérent (carte 10h ou 20h)

=> La tenue + frais de port offert la première année (remboursement lors du renouvellement de la licence compétition la saison suivante)

=> Possibilité de location/prêt d'un vélo

=> un local équipé de Home trainer, banc de musculation disponible pour chaque licencié.

=> Un forfait de défraiement pour participation aux courses sous l'égide FFTRI

INSCRIPTION au TCN Saison 2022/2023

Renouvellement
Et Mutation
N° licence
.....

NOM : _____

PRENOM : _____

Date de Naissance : _____ Lieu : _____

Nationalité : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone portable : _____ Fixe : _____

Adresse Email : _____

Date visite médicale : _____ Médecin : _____

Prix des licences :

Compétition « junior » (né en 2004 ou 2005) : 135 euros (85€ avec le Pass'sport)

Compétition « cadet » (né en 2006 ou 2007) : 115 euros (65€ avec le Pass'sport)

Compétition adulte : 170 euros

Loisir adulte : 120 euros

Handisport : 125 euros

1 an d'ancienneté au sein du bureau : 115 euros

Arbitre : 115 euros

Licence fédérale dirigeant : 70 euros

=> Établir le chèque d'inscription à l'ordre du Triathlète club narbonnais + chèque de Caution de 60€

=> Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon EN COMPÉTITION.

=> Joindre le formulaire de licence Ligue Triathlon 2022 (téléchargeable sur le site de la FFTRI-

Rubrique 'Se Licencié').

Nous vous rappelons que le renouvellement des licences auprès de la FFTRI doit être fait avant le 31 décembre 2022. Une pénalité est appliquée par la FFTRI au-delà. Pour le bon déroulement de la procédure de renouvellement des licences le bureau a décidé de ramener cette date au 1er décembre 2022.

Les adhérents autorisent, du fait de leur inscription, le club à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion des manifestations sportives ou de la vie du club.

Le bureau se réserve le droit de ne pas renouveler de licence pour la saison suivante à l'adhérent qui ne participe pas à la vie du club (organisations, épreuves sportives...)

Date :

Signature :